



Sanatorium Uzdrowiskowe Związku Nauczycielstwa Polskiego im. Władysława Petrykiewicza w Nałęczowie

ul. Głowackiego 7
24-140 Nałęczów

telefon: +48 81 501 47 05
faks: +48 81 501 42 33

biuro@znpnaleczow.pl
www.znpnaleczow.pl

Nałęczów, 26.04.2021 r.

**Sz. P.
Członkowie ZNP,
Nauczyciele**

Szanowne Państwo,

Czas pandemii COVID-19 jest czasem trudnym, przepelnionym troską o nas samych i naszych bliskich. Mamy nadzieję, że przeszli Państwo przez ten okres bez uszczerbku na zdrowiu. Jeśli jednak ktoś z Państwa, bądź Państwa bliskich doświadczył choroby COVID-19, informujemy o uruchomieniu w **Sanatorium Uzdrowiskowym ZNP w Nałęczowie bezpłatnej rehabilitacji po przebytej chorobie COVID-19 w 100 % finansowanej ze środków NFZ.**

Celem rehabilitacji, jest poprawa sprawności oddechowej, wydolności wysiłkowej, krążeniowej, siły mięśniowej i ogólnej sprawności fizycznej oraz wsparcia zdrowia psychicznego.

Program leczenia gwarantuje od 2 do 6 tygodni kompleksowej rehabilitacji po przebytej chorobie COVID-19, przy czym rozpoczęcie rehabilitacji następuje w terminie nie późniejszym niż w okresie 12 miesięcy od zakończenia leczenia w kierunku COVID-19.

Podstawą skorzystania z rehabilitacji jest skierowanie wystawione przez lekarza ubezpieczenia społecznego, (posiadającego podpisany kontrakt z NFZ, np. lekarz rodzinny, lekarz specjalista, lekarz prowadzący leczenie w szpitalu) po zakończonym leczeniu w kierunku COVID-19. Skierowanie musi zawierać dane jak na załączonym wzorze. Wzór skierowania można pobrać z naszej strony internetowej pod adresem www.znpnaleczow.pl

Lekarz podejmuje decyzję o kwalifikacji pacjenta na rehabilitację na podstawie wyników kilku obowiązkowo wykonanych badań:

- RTG klatki piersiowej z opisem wykonane po zakończeniu leczenia ostrej fazy choroby
- aktualna morfologia, OB, CRP (białko ostrej fazy)
- EKG wykonane po zakończeniu leczenia ostrej fazy choroby COVID-19.

Wyniki wyżej wymienionych badań, należy zabrać ze sobą na rehabilitację.



Twoje Centrum

ZWIĄZEK NAUCZYCIELSTWA POLSKIEGO z siedzibą w Warszawie
ul. Smulikowskiego 6/8, 00-389 Warszawa
działający w formie Związku Zawodowego, wpisany do rejestru przedsiębiorców
Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez
SĄD REJONOWY DLA M. ST. WARSZAWY W WARSZAWIE,
XII WYDZIAŁ GOSPODARCZY KRAJOWEGO REJESTRU SĄDOWEGO
pod nr 0000150507, o nr NIP 5260001884.



Program rehabilitacji ustalany jest indywidualnie dla każdego pacjenta.

Przez cały okres rehabilitacji pacjent jest pod opieką lekarską i pielęgniarską. Personel medyczny stale kontroluje postępy w powrocie pacjenta do pełni sprawności po przebytej chorobie.

Kompleksowy program rehabilitacji pocovidowej obejmuje zabiegi, zaordynowane przez lekarza prowadzącego z poniższej listy:

1. kinezyterapia ze szczególnym uwzględnieniem treningu wytrzymałościowego, ćwiczeń oddechowych, ćwiczeń efektywnego kaszlu, ćwiczeń ogólnousprawniających, ćwiczeń na wolnym powietrzu,
2. opukiwanie i oklepywanie klatki piersiowej, drenaże ułożeniowe (wg. wskazań lekarskich),
3. inhalacje indywidualne,
4. terenoterapia, treningi marszowe,
5. balneoterapia,
6. hydroterapia, fizykoterapia;
7. treningi relaksacyjne;
8. edukacja zdrowotna i promocja zdrowia,
9. wspomaganie rehabilitacyjne schorzeń współistniejących.

Rehabilitacja po przebytej chorobie COVID-19 finansowana jest w całość przez NFZ, jedynym kosztem, jaki ponosi osoba skierowana na rehabilitację jest koszt dojazdu do Sanatorium.

Skierowanie na rehabilitację wypełnione przez lekarza, pacjent może wysłać drogą elektroniczną (skan, zdjęcie) na adres email recepja@znpnaleczow.pl, a oryginał zabrać ze sobą, przyjeżdżając do Sanatorium. Więcej informacji o naszym Sanatorium dostępnych jest na stronie internetowej: www.znpnaleczow.pl

Dane naszego Sanatorium:

NZOZ Sanatorium Uzdrawiskowe ZNP w Nałęczowie
ul. Głowackiego 7,
24-140 Nałęczów

Telefon: 81-501-47-05

Email: recepja@znpnaleczow.pl

Anna Lewandowska

NZOZ Sanatorium Uzdrawiskowe
Związku Nauczycielstwa Polskiego-ZG
DYREKTOR

Anna Lewandowska
Anna Lewandowska